



Hessischer Golfverband e.V.

HGV – Kaderspieler – Profil

Sozialer Bereich

- sportliches Verhalten, Fairness, Höflichkeit, gute Umgangsformen, Pünktlichkeit, diszipliniertes Verhalten, korrektes Auftreten, Ehrlichkeit
- Alkohol-, Tabakkonsum sind strikt untersagt Einhaltung der allgemeinen Anti-Dopingbestimmungen

Allgemeiner / Theoretischer Bereich

- Vorlage einer sportmedizinischen Untersuchung des SMI am Jahresanfang
- Führen des Kaderpasses
- vollständige, gepflegte Golfausrüstung (auch Kleidung)
- Teilnahme an den Wettspielen des Verbandes , DGV, evtl. EGA (intern. Jugendturniere)
- Anmeldung für die Wettspiele erfolgt selbstständig und in eigener Verantwortung
- Teilnahme an den Trainingsmaßnahmen (bzw. rechtzeitige Absage bei Verhinderung)
- Erfüllung der Trainingsaufgaben
- Einhaltung des Trainings- Wettspielplans
- Rundenanalysen in mygolf.de
- eigenes Training im geforderten Umfang durchführen (golfspezifisch und allgemein)
- kann mit Regelbuch / Decisions umgehen (schwierige Regelfragen selbstständig lösen)

Sportlicher Bereich

- guter sportlicher Gesamteindruck
- Heuchemer-Test bestehen (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit)
- Aufwärmprogramm kennen und anwenden
- Rundenschnitt passt zum Handicap
- Konkurrenzfähigkeit in der jeweiligen Altersklasse (mindestens regional)
- verfeinerte Grundschwungtechnik / Körperlinien, -winkel, Griff, Ebenen
- kennt sich mit Schlagfläche/Schwungrichtung aus und kann variieren (SF über Griff/Release --- SR über: steiler/flacher/Körperdrehung etc)
- Schlagvarianten im langen Spiel verfügbar (altersgerecht) * Flugkurve/Shapen *flacher/höher Schlagfläche, Balance, Kopplung von Körper/Arme/Schläger,...
- Schlagvarianten im kurzen Spiel verfügbar (altersgerecht)
- Ansprechposition/Ausführung/Schlägerwahl bei Chip/Pitch/Bunkerschlag
 - Flug-Roll-Verhältnis
 - Höhenkontrolle
 - Spinkontrolle (über Schlägerwahl)
- Puttbasics: Ansprechposition /Griff /Schlagfläche / Schwungrichtung / Eintreffwinkel