



Hitzekonzept

für die Hessenligen der AK30/50/65 der Damen/Herren.

1. Einführung

Die Wettspiele des Hessischen Golfverband e.V. werden von April bis Oktober ausgetragen und finden damit auch in den potenziellen Hitzemonaten eines Jahres statt. Der HGV trägt mit diesem Hitzekonzept der klimatischen und sportlichen Entwicklung der letzten Jahre Rechnung und stellt dazu Informationen für die HGV-Mannschaftswettspiele zur Verfügung.

2. Handlungsmöglichkeiten für austragende und teilnehmende Golfclubs zum Umgang mit Hitzespieltagen

Die Wettspiele werden durch den HGV organisiert und ausgeschrieben. Ob sie an den Wettspielen teilnehmen wollen, entscheiden die Mitglieder des HGV (Clubs) und deren Mitglieder (Spielerinnen und Spieler) eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko (vgl. Wettspielbedingungen des HGV).

Ungeachtet dieser übergeordneten Pflicht jeder/s einzelnen Golfers/in, die jeweiligen Wetterbedingungen zu prüfen und zu einer eigenverantwortlich vertretbaren Entscheidung über Teilnahme/Nichtteilnahme zu gelangen, möchte der HGV mit dem vorliegenden Hitzekonzept auf organisatorischer Ebene Hilfestellungen geben, um die Durchführung der Ligaspiele zu vereinfachen und Interessen der teilnehmenden Clubs zu stärken.

Dabei soll den Clubs und ihren Mitgliedern noch ein zumutbarer Vorlauf eingeräumt werden festzustellen, ob das Ligaspiel stattfinden wird oder nicht.

2.1 Hitzewarnstufen

Die jeweiligen Hitzeregeln basieren auf den vom Deutschen Wetterdienst (DWD) und dem Umweltbundesamt publizierten Warnstufen:

- Warnung vor Hitze (Temperaturen von 32-38) und
- Warnung vor extremer Hitze (Temperaturen über 38 Grad)

Meteorologische Erscheinung	Schwellenwert	Darstellung
Starke Wärmebelastung	Gefühlte Temperatur an zwei Tagen in Folge über etwa 32 Grad C, zusätzlich nur geringe nächtliche Abkühlung	
Extreme Wärmebelastung	Gefühlte Temperatur über 38 Grad C	

Quelle: https://www.dwd.de/DE/wetter/warnungen_aktuell/kriterien/uv_hitze_warnungen.html?nn=605882

2.2 Nachweisquelle

Als Nachweisquelle dient die folgende Internetseite des Deutschen Wetterdienstes:

<https://www.hitzewarnungen.de/index.jsp>

Wir empfehlen, den Newsletter des DWD für den entsprechenden Landkreis zu abonnieren. Dort werden die Hitzewarnungen auch mit Höhenmeterangaben versehen. Fehlt die Höhenangabe im Text, dann ist die Hitzewarnung für alle Höhenlagen des Landkreises gültig.

Die DWD WarnWetter-App informiert über Hitzewarnungen auf Gemeindeebene. Dazu muss die Gemeinde als Favorit angelegt und (wenn gewünscht) die Push-Benachrichtigungen zugelassen werden. So erhält man eine Nachricht, wenn für den Landkreis und die Höhenlage, in der die Gemeinde liegt, eine Hitzewarnung aktiv ist.

Es gilt für die Vorhersage der Landkreis bzw. die kreisfreie Stadt des austragenden Golfclubs. Für die Hitzewarnung gilt der Ort des austragenden Clubs. Falls für diesen Ort keine Hitzewarnung des DWD herausgegeben wird, gilt ersatzweise der entsprechende Landkreis des austragenden Clubs.

Der Nachweis erfolgt mittels Screenshot oder Bildschirmfoto. Er muss entsprechende Informationen zur Temperaturprognose im relevanten Zeitpunkt und zum Zeitpunkt der Erfassung enthalten.

2.3 Hitzeregulung 1 (Warnung vor Hitze = 32 - 38 Grad Celsius)

Es bestehen folgende Optionen bei erwarteten Temperaturen zwischen 32 und 38 Grad im relevanten Tageszeitraum (im Zeitraum des Turniers, d. h. erste Startzeit bis letzter Start zzgl. einer mittleren Spielzeit):

- 1) Der HGV empfiehlt, die Startzeit anzupassen, insbesondere wenn sich die Temperaturen absehbar im Bereich von 35 Grad und darüber bewegen. Die frühestmögliche Startzeit ist 8:00 Uhr. Ergänzende Maßnahmen, wie z. B. der Start von mehreren Tees oder das Spielen in 2er Gruppen, sind möglich.
Die Vorverlegung kann:
 - a) einseitig durch den austragenden Golfclub festgelegt werden. Eine Zustimmung der anderen Clubs ist nicht erforderlich. Der austragende Club hat die Vorverlegung im Zeitraum von frühestens 48 Stunden vor der ersten ursprünglichen Startzeit bis spätestens 14:00 Uhr am Tag vor dem Wettspiel allen Clubs unter Angabe der Nachweisquelle (siehe Punkt „2.2 Nachweisquelle“) in Textform (per E-Mail) und telefonisch mitzuteilen. Der HGV ist beim Versand der E-Mail in Kopie zu setzen.
 - b) durch jeden teilnehmenden Golfclub ab frühestens 48 Stunden vor dem ersten ursprünglichen Start angeregt werden. Findet die Anregung bis spätestens 10:00 Uhr am Vortag des Ligaspiels eine einfache Mehrheit unter allen Clubs der Ligagruppe, hat der austragende Golfclub der gewünschten Vorverlegung zu folgen. Kann der austragende Golfclub aus Gründen, wie z.B. der Platzbelegung, keine Vorverlegung anbieten, muss er den Spieltag absagen. Die entsprechende Entscheidung des austragenden Clubs muss den teilnehmenden Clubs bis spätestens 14:00 Uhr am Tag vor dem Wettspiel in Textform (per E-Mail) und telefonisch mitgeteilt werden. Der HGV ist beim Versand der E-Mail in Kopie zu setzen.
- 2) Der HGV akzeptiert eine Spielverlegung auf einen anderen Termin.
Sie ist frühestens 48 Stunden vor dem ursprünglichen geplanten Wettspielbeginn möglich und muss bis spätestens 14:00 Uhr am Tag vor dem Wettspiel von der einfachen Mehrheit unter allen Clubs der Ligagruppe eingefordert sein. Die teilnehmenden Clubs und der HGV sind im vorgegebenen Absagezeitraum mit beigefügtem Nachweis (siehe Punkt „2.2 Nachweisquelle“) über die Absage durch den austragenden Club in Textform (per E-Mail) zu informieren.
- 3) Erfolgt weder von einem teilnehmenden noch einem austragenden Golfclub eine Initiative gemäß Punkt 2.3.1. oder 2.3.2. bleibt der ursprünglich geplante Wettspielablauf bestehen und die Ergebnisse werden regulär gewertet.

2.4 Hitzeregulung 2 (Warnung vor extremer Hitze = über 38 Grad Celsius)

Der HGV rät dringend zur Absage des Ligaspiels, sollten die erwarteten Temperaturen im relevanten Zeitraum (d. h. erste Startzeit bis letzter Start zzgl. einer mittleren Spielzeit) bei über 38 Grad Celsius liegen.



- 1) Eine Absage kann sowohl vom austragenden Club als auch von jedem teilnehmenden Club ausgehen. Sie kann frühestens 48 Stunden vor der ersten Startzeit erfolgen und muss bis spätestens zum Tag vor dem Wettspiel um 14:00 Uhr allen Clubs und dem HGV mit Angabe der Nachweisquelle in Textform (per E-Mail) mitgeteilt werden.
- 2) Erfolgt weder von einem teilnehmenden noch dem austragenden Golfclub eine oben skizzierte Initiative, bleibt der ursprünglich geplante Wettspielablauf bestehen und die Ergebnisse werden regulär gewertet.

2.5 Nachholspieltag

Wegen Hitze abgesagte Spieltage gelten automatisch am vorgegebenen Nachholspieltag als neu angesetzt. Ist die Austragung des Nachholspieltages nachweislich im Austragungsort nicht möglich, kann ein anderer Nachholtermin innerhalb der Ligagruppe innerhalb von 1 Woche nach Absage des Spieltages vereinbart werden. Kann keine Einigung erzielt werden, entscheidet der HGV. Der neue Termin ist vom austragenden Club im Online-Tool einzutragen.

Nachholtermine für 2026:

- Sa. 05.09.2026 für die AK30 und AK50 Ligen
- Mi. 26.08.2026 für die AK65 Liga.

3. Generelle Empfehlungen für Teilnehmer von Golfwettspielen an *Hitzespieltagen*

Die International Golf Federation führt auszugsweise folgende Maßnahmen zur Hitzeprävention aus:

1. Cremes Sie sich mit Sonnenschutz ein (mind. LSF 30).
2. Tragen Sie Kleidung in hellen Farben und lockerer Passform mit guter feuchtigkeitsableitender/atmungsaktiver Form.
3. Tragen Sie eine helle, gut entlüftete Kopfbedeckung mit Schirm.
4. Halten Sie Ihren Flüssigkeitshaushalt durch regelmäßiges Trinken (ca. 500 ml pro Stunde) von kühlem Wasser und Elektrolytgetränken aufrecht.
5. Halten Sie sich im Schatten, an kühleren Orten oder unter einem UV-dichten Schirm auf.
6. Nehmen Sie kleine und leichte Mahlzeiten zu sich.
7. Vermeiden Sie den Konsum von Anregungsmitteln, wie z.B. Koffein.

(Quelle: <https://www.igfgolf.org/>)

4. Maßnahmen

Empfohlenes Verhalten und weitere empfohlene Maßnahmen für heiße Tagen finden Sie unter anderem beim Deutschen Wetterdienst und dem Bundesumweltamt:

<https://www.hitzewarnungen.de/handlungsempfehlungen.jsp>

Hitzewarnsystem des Deutschen Wetterdienstes

<https://www.hitzewarnungen.de/index.jsp>

Deutscher Wetterdienst erweitert sein Hitzewarnsystem um Trendvorhersagen

https://www.dwd.de/DE/presse/pressemitteilungen/DE/2022/20220718_vorhersage-hitzetrend.pdf?__blob=publicationFile&v=2

Hitzewarnstufen des Umweltbundesamtes

https://www.umweltbundesamt.de/monitoring-zur-das/handlungsfelder/gesundheit/ge-r-1_ge-r-2/indikator#hitzewarnungen-untersttzen-prventive-manahmen